

Приложение 7

к образовательной программе дошкольного образования
МДОБУ Первомайский детский сад № 3 «Ладушки»

РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 год. Холодный период

Вид деятельности	Возрастная подгруппа/время					
	Звездочки (1-3 года)		Смешарики (3-5 лет)		Дельфинчики (5-7 лет)	
	2-ая группа детей раннего возраста	1младшая группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Под-ная к школе группа
Дома						
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00- 7.30
В детском саду	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.35-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15	8.45-9.15	8.40-9.10	8.40-9.10	8.45-9.15	8.45-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.10	9.15-10.10			9.15-9.55	
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.10-9.25 9.40-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	9.55.-10.20 10.35-11.00	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.25-10.45	10.25-10.45	10.20-10.30	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	В помещении 10.40-11.15	10.40-11.20	9.55-11.55	10.00-11.55	11.00-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.20	11.20-11.30	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.10-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40	15.30-15.40	-		15.10-15.35	
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05
Реализация части программы, формируемой участниками обр. процесса самостоятельные игры, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Дома	17.30-7.00	17.30-7.00	17.30-7.00	17.30-07.00	17.30-07.00	17.30-07.00
Прогулка	17.30-18.10	17.30-18.10	17.30-18.10	17.30-18.30	17.30-18.35	17.30-18.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-20.00	18.30-20.00	18.35-20.00	18.40-20.00
Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00
Время, отводимое в течение дня на прогулку	2.40	3.40	4.15	4.20	4.30	4.15
Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность детей	3.05	3.30	3.35	3.40	4.00	4.05

В холодный период времени бодрствование детей от 1 до 2 лет организуется в помещении.

При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с длительность прогулки сокращается

РЕЖИМ ДНЯ на 2024-2025 год. Теплый период

Вид деятельности	Возрастная подгруппа/время					
	Звездочки (1-3 года)		Смешарики (3-5 лет)		Дельфинчики 5-7 лет	
	2-ая группа детей раннего возраста	1 младшая группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Под-ная к школе группа
Дома						
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00- 7.30
В детском саду	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30.	7.30-17.30.	7.30-17.30.
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	7.30-8.45	7.30-8.45	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.35-8.45	8.35-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15	8.45-9.15	8.40-9.10	8.40-9.10	8.45-9.15	8.45-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.15-10.00			9.15-9.55	
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.50	9.10-9.55	9.10-10.00	9.55-11.00	9.15- 11.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.40	10.25-10.45	10.25-10.45	10.20-10.30	10.25-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.15	9.50-11.20	9.50-11.55	10.00-11.55	11.00-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.20	11.20-11.30	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.10	15.10-15.45

деятельность						
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.30	15.30-15.40	-		15.10-15.40	
Полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05
Реализация части программы, формируемой участниками обр. процесса самостоятельные игры, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Дома	17.30-7.00	17.30-7.00	17.30-7.00	17.30-07.00	17.30-07.00	17.30-07.00
Прогулка	17.30-18.10	17.30-18.10	17.30-18.10	17.30-18.30	17.30-18.35	17.30-18.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10-20.00	18.30-20.00	18.35-20.00	18.40-20.00
Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00	20.00 -7.00
Время, отводимое в течение дня на прогулку	4.00	4.00	4.15	4.20	4.30	4.15
Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность детей	3.05	3.30	3.35	3.40	4.00	4.05

В теплое время года жизнь детей организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада.

В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические и оздоровительно-закаливающие процедуры