

РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 год. Холодный период

Вид деятельности	Возрастная подгруппа/время					
	Звездочки (1-3 года)		Смешарики (3-5 лет)		Дельфинчики 5-7 лет	
	2-ая группа детей раннего возраста	1младшая группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Под-ная к школе группа
Дома						
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30		7.00-7.30	7.00-7.30	7.00- 7.30
В детском саду	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30.	7.30-17.30.	7.30-17.30.
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.45	7.30-8.45		7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.35-8.45		8.30-8.40	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15	8.45-9.15		8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.15-10.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	пн. вт .чт. 9.40-10.10 15.20-15.40 ср. пт. 9.15-9.35 15.20-15.40	пн. вт .чт. 9.40-10.10 15.20-15.40 ср. пт. 9.15-9.35 15.20-15.40	пн, вт.  ср,пт.  чт.	пн, вт.  ср,пт.  чт.	пн. 9.10-12.00 15.10-15.35 вт.ср. чт.пт. 9.10-11.00 15.10-15.40	пн. 9.10-12.00 15.10-15.35 вт.ср. чт.пт. 9.10-11.00
Подготовка к завтраку, второй	10.10-10.25	10.10-10.25	10.25-10.35	10.25-10.35	10.20-10.30	10.20-10.30

завтрак						
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	В помещении 10.25-11.40	10.25-11.30			11.05-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.15-11.40	11.30-11.40	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20		15.00-15.45	15.00-15.45	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.40	15.30-15.40	-		Вт, чт 15.10-15.40 (16.05)	
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00		15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05
Понедельник час ролевой игры	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10
Реализация части программы, формируемой участниками обр. процесса самостоятельные игры, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка	16.00- 17.30	16.00- 17.30		16.10-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30

Дома				17.30-07.00	17.30-07.00	17.30-07.00
Прогулка				17.30-18.30	17.30-18.35	17.30-18.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	18.10-19.00	18.10-19.00				
Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00				
Время, отводимое в течение дня на прогулку	3.30	3.30		3.45	4.30	4.15
Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность детей	Максимально 3.35	Максимально 3.15	Максимально	Максимально 3.40	Максимально 3.40	Максимально 3.40

В холодный период времени бодрствование детей от 1 до 2 лет организуется в помещении.

При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с длительность прогулки сокращается

#### РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 год. Теплый период

Вид деятельности	Возрастная подгруппа/время					
	Звездочки (1-3 года)		Смешарики (3-5 лет)		Дельфинчики 5-7 лет	
	2-ая группа детей раннего возраста	1 младшая группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Под-ная к школе группа
Дома						
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30		7.00-7.30	7.00-7.30	7.00- 7.30

В детском саду	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30	7.30-17.30.	7.30-17.30.	7.30-17.30.
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	7.30-8.45	7.30-8.45		7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.35-8.45	8.35-8.45		8.30-8.40	8.35-8.45	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15	8.45-9.15		8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.15-10.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	пн. вт .чт. 9.40-10.10 15.20-15.40 ср. пт. 9.15-9.35 15.20-15.40	пн. вт .чт. 9.40-10.10 15.20-15.40 ср. пт. 9.15-9.35 15.20-15.40	пн, вт.  ср,пт.  чт.	пн, вт.  ср,пт.  чт.	пн. 9.10-12.35 15.10-15.35 вт.ср. чт.пт. 9.10-11.00 15.10-15.40	пн. 9.10-12.35 вт.ср. чт.пт. 9.10-11.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.25	10.10-10.25	10.25-10.35	10.25-10.35	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	В помещении 10.25-11.30	10.25-11.30			11.05-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.30-11.40	11.55-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10

Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20		15.00-15.45	15.00-15.45	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.20-15.40	15.30-15.40	-		Вт, чт 15.10-15.40 (16.05)	
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00		15.45-16.10	15.45-16.05	15.45-16.05
Понедельник час ролевой игры	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10	16.10-17.10
Реализация части программы, формируемой участниками обр. процесса самостоятельные игры, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка	16.00- 17.30	16.00- 17.30		16.10-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Дома				17.30-07.00	17.30-07.00	17.30-07.00
Прогулка				17.30-18.30	17.30-18.35	17.30-18.40
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	18.10-19.00	18.10-19.00				
Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00				

<b>Время, отводимое в течение дня на прогулку</b>	<b>4.00</b>	<b>4.00</b>		<b>4.20</b>	<b>4.30</b>	<b>4.15</b>
<b>Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность детей</b>	<b>3.05</b>	<b>3.30</b>		<b>3.40</b>	<b>4.00</b>	<b>4.05</b>

В теплое время года жизнь детей организуется на специально оборудованном озелененном участке детского сада.

В помещении проводятся кормление, сон, гигиенические и оздоровительно-закаливающие процедуры